



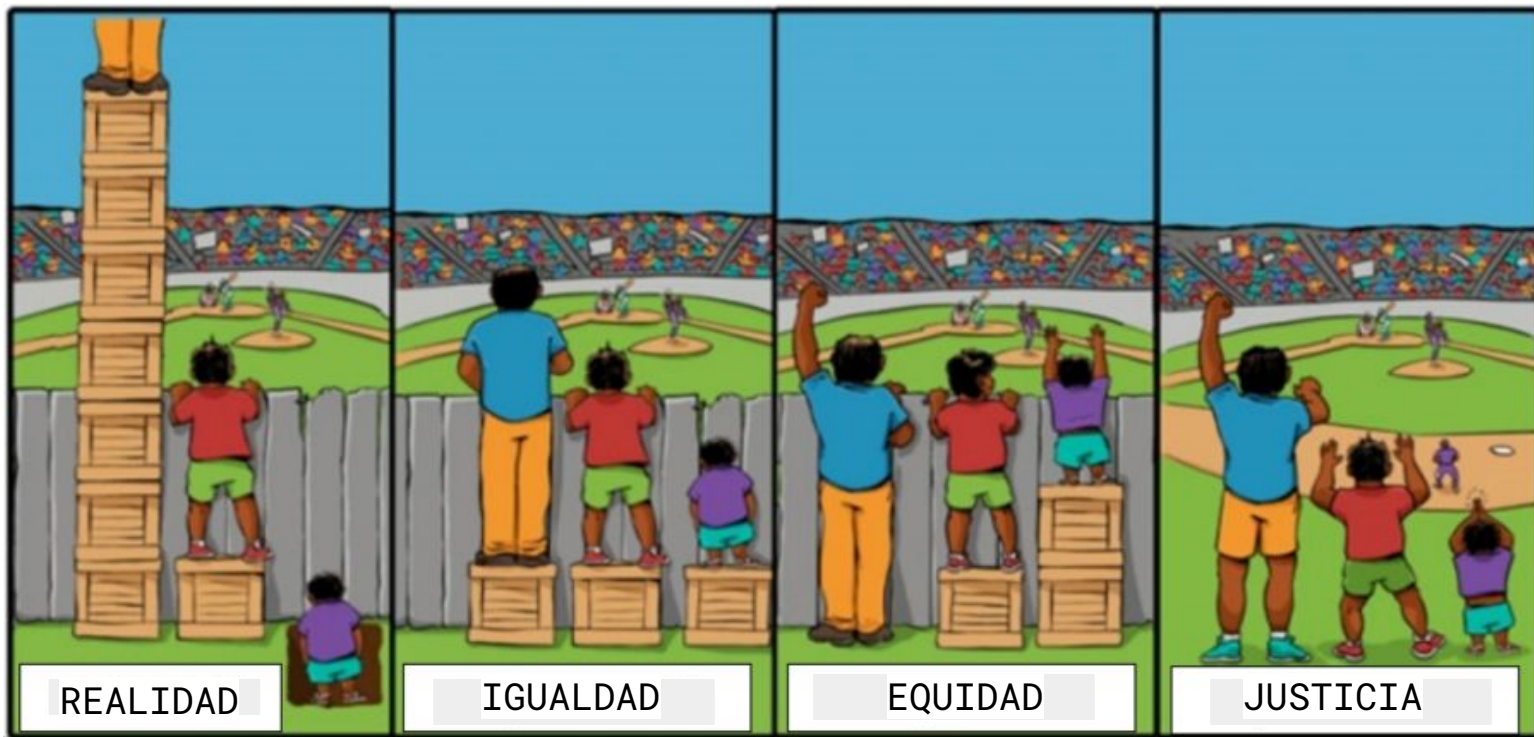
yogainclusivocostarica



el  
espacio

# Entendiendo definiciones





# Realidad

Es aquello que realmente existe y se desarrolla, contiene en sí mismo su propia esencia y sus propias leyes, así como los resultados de su propia acción y desarrollo.



# Igualdad

Condición o circunstancia de tener una misma naturaleza, cantidad, calidad, valor o forma, o de compartir alguna cualidad o característica.





## Diversidad

Se refiere a la diferencia o a la distinción entre personas, animales o cosas, a la variedad, a la infinitud o a la abundancia de cosas diferentes, a la semejanza, a la disparidad o a la multiplicidad.





## Inclusión

Es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y a las diferencias individuales, entendiendo que la diversidad no es un problema, sino una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad a través de la activa participación en la vida familiar, en la educación, en el trabajo y en general en todos los procesos sociales, culturales y en las comunidades.





## Equidad

La equidad implica la capacidad de ser justos partiendo del principio de la igualdad, pero considerando las necesidades individuales y las circunstancias de cada persona.



## Justicia

La justicia es un conjunto de valores esenciales sobre los cuales debe basarse una sociedad y el Estado. Estos valores son el respeto, la equidad, la igualdad y la libertad.



## Posicionalidad

Experimentar el mundo «en términos de género, raza, clase, sexualidad y otros ejes de diferencia social» implica diferentes posicionalidades.



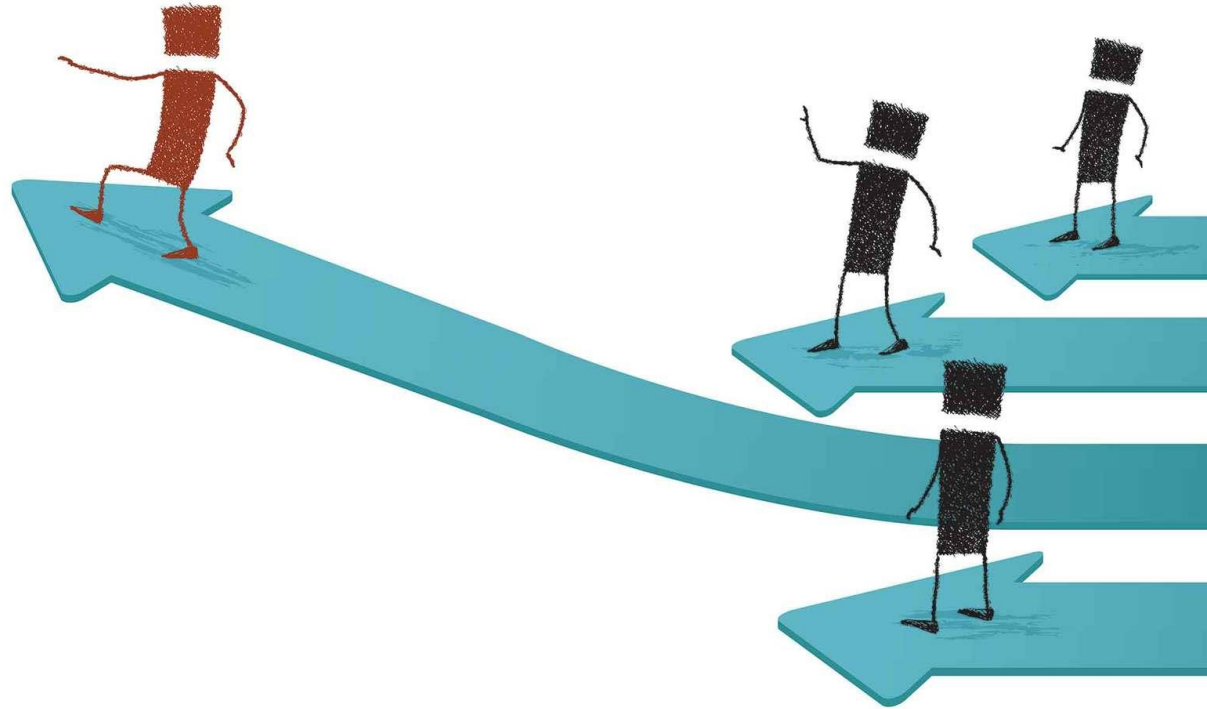
# Poder

Es la capacidad de un individuo (que esté en el poder político) para influir en el comportamiento de otras personas u organizaciones sociales.



# Privilegio

La condición de ventaja atribuida a una persona, grupo de personas, territorios por concesión de un superior o por una determinada circunstancia.



# Prejuicio

Un juicio u opinión, generalmente negativo, que se forma sin motivo y sin el conocimiento necesario. Supone tener una actitud negativa y hostil hacia una persona que identificamos como perteneciente a un grupo, por el simple hecho de pertenecer a ese grupo.



## Opresión

Es el acto de oprimir, sofocar, presionar, someter, ya sea a una persona, a una actitud o a una comunidad. La opresión también puede ser el uso de la violencia para demostrar la autoridad, los actos de tiranía, y es un término bastante asociado a los países, a los gobiernos y a la sociedad, etc



# Coerción

Presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta



## Apropiación

Es la acción y resultado de tomar para sí mismo alguna cosa haciéndose dueño de ella.





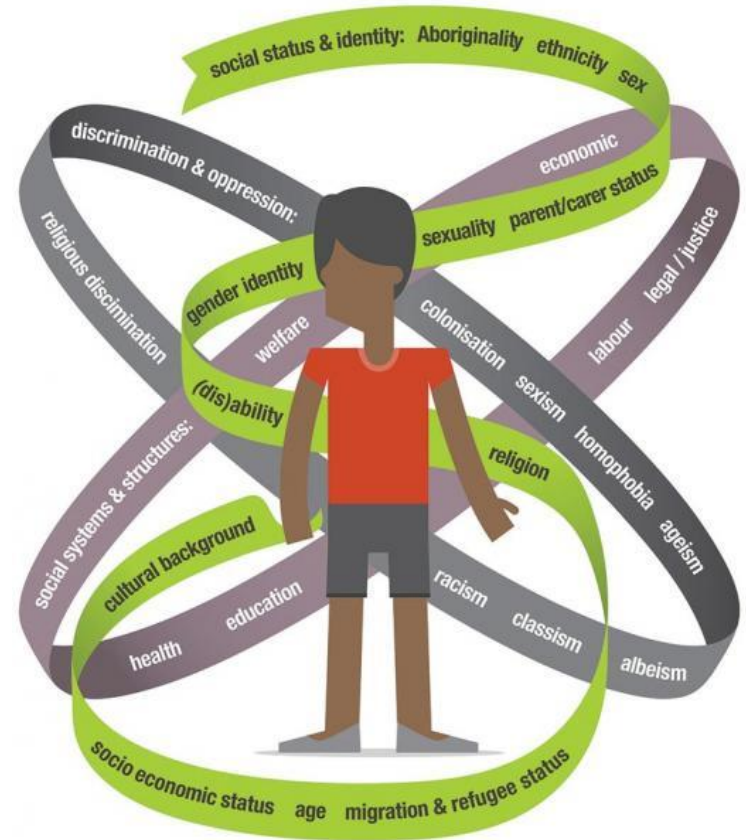
# Colonización

Colonización es la acción de dominar un país o territorio (la colonia) por parte de otro (la metrópoli). El proceso de colonización puede ser de carácter político, militar, cultural, económico o presentar otras manifestaciones así como desarrollarse de forma violenta o pacífica.



# Interseccionalidad

Es una herramienta para el análisis, el trabajo de abogacía y la elaboración de políticas, que aborda múltiples discriminaciones y nos ayuda a entender la manera en que conjuntos diferentes de identidades influyen sobre el acceso que se pueda tener a derechos y oportunidades.



¿Qué sensaciones percibiste en tu cuerpo durante la charla?

¿Cómo aplicarás lo que aprendiste hoy en tu contexto de vida?

¿Cómo aplicarás lo que aprendiste hoy en tu práctica de Yoga?

¿Cómo aplicarás lo que aprendiste hoy al compartir la práctica Yoga?





yogainclusivocostarica



el  
espacio