



yogainclusivocostarica



el
espacio

Sugerencias

- Compartimos en un espacio seguro y privado.
- Es un espacio donde se celebra la diversidad.
- Es un espacio de tolerancia y respeto.
- Observe sus intenciones e impacto al participar.
- Participación es voluntaria.
- Permanezca presente.
- Manténgase en un espacio tranquilo.
- Evite las distracciones.
- Invitamos al “embodiment”.





Yoga = Inclusión



Yoga Inclusivo Costa Rica



Objetivos
Misión
Meta



Accesible

Adaptada

Diversidad

Equidad

Educación

Formación





Proyectos

Amor incondicional y Servicio desinteresado

- Personas Privadas de Libertad
- Adultxs y Adolescentes en Adicciones
- Salud Mental
- Adultxs y Adultxs Mayores
- Personas con Discapacidad
- Personas de la Calle



Claridad

Consentimiento Informado

Compasión

Colaboración





Voz. Expresión. Sueños.
Diversidad. Inclusión. Equidad.

Enseñar a observar activamente la práctica del Yoga a través de los lentes de la diversidad, inclusión y equidad.





yogainclusivocostarica



el
espacio