



yogainclusivocostarica



el
espacio



Filosofía

Filosofía viene de la palabra griega φιλοσοφία y del latín philosophia acuñada por Pitágoras en el la Antigua Grecia que significa **amor por la sabiduría o amigo de la sabiduría.**

Conjunto de saberes que busca establecer, de manera racional, los principios más generales que organizan y orientan el conocimiento de la realidad, así como el sentido de la actuar humano.



Sirve para entender fenómenos de la vida social, política y económica para los que las ciencias no tienen una respuesta clara.

Permite tomar distancia de la realidad para someterla a examen, a crítica, y pensar qué puede hacer uno, cómo puede ejercer su libertad y responsabilidad.

La filosofía nos enseña a hablar de otra manera, de forma racional y argumentada, a escuchar los argumentos del otro y a estar dispuestos a modificar el propio punto de vista si fuera necesario.



Filosofía del Yoga

Como **primera filosofía estructurada**, es buscar el por qué de las cosas, ver a través de las técnicas del yoga, lo que podemos hacer con nuestro cuerpo y con nuestra mente, si existe algo dentro de mí que pueda permanecer en el tiempo, en un estado natural, sin esfuerzo.





El proceso arranca desde **la observación de lo físico hasta la abstracción del Ser**, explicar la realidad, liberar al ser humano de cualquier vivencia que implique dolor.

श्रीगणेशायनमः अथद्वितीयःपादः उद्दिष्टःसमाहितनि
गः कथंस्थितचित्तोपियोगयुक्तः स्यादित्यतुलद्दर्भ्यते
तयेश्वरप्रणीधानातिक्रियायोगः १ नात्तापस्विनोयोगरि
नादिशकर्मवासनांचित्राप्रकृष्टछापितविषयजालाच
तिरेणतपःसंभेद्मापद्यते इतितपसउपादानंतच्चचित
तमबाधमानमनेनासेव्यमितिमन्यतेस्वाध्यायः प्रणव
त्रमंत्राणांजपःमोक्षशुभ्राध्यायनंवा ईश्वरप्रणीधा
याणांपरमगुरावर्णं तत्फलसंन्यासोवा सहिक्रियाय
माधिभावनार्थः क्लेशतदकरणार्थश्च २ सहिजासे

Yoga Sutras

Los Yoga Sutras son la base filosófica del Yoga. Consiste en 196 sūtras (aforismos) y es una de las seis dārsanas o doctrinas existentes en el hinduismo.



Los Yoga Sutras fueron transcritos por el sabio Patanjali.

Según la opinión de la mayoría de los estudiosos del Yoga, Patanjali no es el creador del Yoga, sino que el Yoga existía mucho antes que él, siendo Patanjali quien llevó esta tradición oral a la escritura.

Estos aforismos compilados en el Yoga Sutra nos proporcionan una base filosófica profunda y consistente, y además, aclaran muchos conceptos esotéricos importantes que son comunes en todas las tradiciones de la India.



Los Yoga Sutras cubren todos los aspectos de la vida, comienzan con un código de conducta y finalizan con un estudio de la meditación, **llevando la mente hacia un estado de armonía y equilibrio.**

Este proceso pone al cuerpo, a la mente y a la conciencia del practicante **en sintonía con la luz del alma.**



Cuando las ideas y los procesos de pensamiento se vuelven más claros, sobre la base de una moralidad y de un desarrollo intelectual firme es cuando se debe de comenzar un estudio profundo de los Yoga Sutras, y **llevarlos a la práctica.**



La práctica completa del yoga protege al practicante de la **comisión de actos indignos, deshonestos, no espirituales, irracionales y no virtuosos.**

Le hacen valiente para enfrentarse a los ataques de las perturbaciones físicas y mentales que **obstaculizan el camino del yoga.**

La inmunidad a tales problemas aumenta, la intimidad con el yo eterno se desarrolla y **la persona resulta verdaderamente iluminada con el yoga.**





Patanjali

Sabio que vivió entre 500 a 300 A.C. un alma que reencarno para ayudar a la humanidad. Considerado el Padre del Yoga, marcó la historia religiosa y filosófica de la India debido a los "Yoga Sutras".

También se le atribuyen a Patanjali tratados sobre gramática del sánscrito y medicina (Ayurveda)



Se dice que antes de nacer en la tierra, el Sabio Patanjali era Ananta, la serpiente de Vishnu, quien reencarnó como ser humano.

Es por ello que en las imágenes de Patanjali usualmente tiene cuerpo de serpiente.

Patanjali significa: “Caído en mis manos en gesto de Oración” (Pat: “caído del cielo” y Anjali: “Manos en postura de oración, ruego o plegaria”).

Aforismo - Sutras

Un **aforismo** es una declaración breve que pretende expresar un principio de una manera concisa, coherente y en apariencia cerrada, ya que los textos estaban destinados a ser memorizados

Los aforismos o Sutras son **utilizados en la literatura espiritual de la antigua cultura de la India, escrita en Sánscrito.**

Incluye conocimiento material (mundano), religioso (ritualista) así como también espiritual (monoteísta).





yogainclusivocostarica




el
espacio